

# EndoPredict®

Test Prognostico del Cancro al Seno

## Guida per la paziente al test prognostico EndoPredict® per il tumore della mammella



## Una diagnosi frequente

È risaputo che il tumore della mammella rappresenta uno dei problemi di salute più importanti per le donne. Nel 2020, il tumore della mammella è stato diagnosticato a circa 2,3 milioni di donne in tutto il mondo.<sup>1</sup> Nel corso della vita, circa 1 donna su 8 riceve una diagnosi di tumore della mammella.<sup>2</sup>

Non tutti i cancri della mammella sono uguali e pertanto vengono trattati in vari modi. Dopo l'intervento chirurgico iniziale e talvolta la radioterapia, alcune donne con tumore della mammella in fase iniziale, positivo al recettore degli estrogeni (ER+) e negativo al recettore HER2 (HER2-) possono essere trattate in modo sicuro con la sola terapia ormonale per 5 anni. Altre, invece, possono trarre beneficio anche dalla chemioterapia e/o da una terapia ormonale prolungata.

## Sei confusa sul trattamento per il tumore della mammella giusto per te?

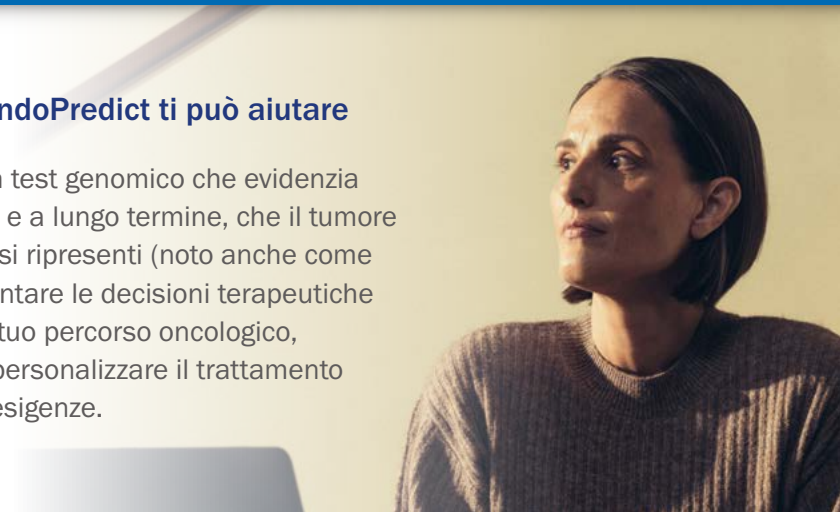


Una diagnosi di tumore della mammella può essere stressante. Potresti sentirti sopraffatta dalle decisioni e alla ricerca di risposte.

Il test prognostico EndoPredict® per il tumore della mammella di Myriad Genetics fornisce informazioni genomiche personalizzate sul comportamento del tumore della mammella, offrendo a te e al tuo medico la possibilità di scegliere il piano di trattamento più adeguato.

## In che modo EndoPredict ti può aiutare

EndoPredict è un test genomico che evidenzia il rischio, a breve e a lungo termine, che il tumore della mammella si ripresenti (noto anche come recidiva) per orientare le decisioni terapeutiche importanti per il tuo percorso oncologico, permettendo di personalizzare il trattamento in base alle tue esigenze.



## EndoPredict fornisce risposte a domande pressanti



- Che rischio c'è, a breve e a lungo termine, che il mio tumore si diffonda al di fuori della mammella?
- Posso essere presa in considerazione per la terapia ormonale di 5 anni solo dopo l'intervento chirurgico?
- Potrei trarre beneficio dalla chemioterapia?

## Che cos'è EndoPredict?

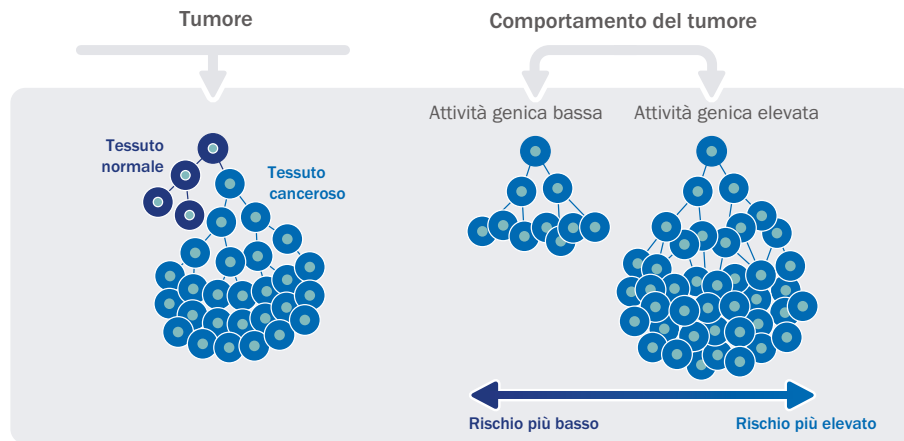
EndoPredict è un test di espressione genica di seconda generazione, il tipo di test più recente per la previsione della recidiva del tumore della mammella.

È destinato alle donne in post- e premenopausa con tumore della mammella ER+ e HER2- in fase iniziale (non metastatico), con o senza linfonodi interessati.

EndoPredict misura con precisione l'attività di specifici geni che influenzano la crescita del tumore e genera un punteggio molecolare riferito a 12 geni.

Ciò consente di formulare conclusioni sul probabile esito del tumore (prognosi).

I punteggi più alti sono associati a un rischio maggiore.



EndoPredict combina l'impronta genomica del tumore della mammella di ogni donna con misurazioni come le dimensioni del tumore e il numero di linfonodi positivi. In questo modo si ottiene il Punteggio di rischio EPclin individuale, che consente una valutazione più accurata del rischio di recidiva precoce e tardiva (fino a 15 anni).



## Risultati chiari e personalizzati

### Che cosa significano i risultati del test EndoPredict?

Riceverai un numero, chiamato Punteggio di rischio EPclin, assegnato su una scala che riflette la probabilità che il tumore della mammella si ripresenti in futuro. Il Punteggio definisce la tua Classe di rischio EPclin individuale, che può essere ad alto o a basso rischio. I valori inferiori a 3,33 sono considerati a basso rischio. Il valore di 3,33 è associato a una probabilità di recidiva del tumore della mammella del 10% entro 10 anni e funge da valore di cut-off.

#### Risultati

EPclin  
Risk Score  
2.0

EPclin  
Risk Class  
Basso

Se il Punteggio EPclin è basso, è improbabile che il tumore si ripresenti e potresti trarre beneficio da 5 anni di sola terapia ormonale.

#### Risultati


EPclin  
Risk Score  
3.8

EPclin  
Risk Class  
Elevato

Se il Punteggio EPclin è alto, la chemioterapia e/o il trattamento ormonale con più di 5 anni di durata possono aiutarti a diminuire il rischio di ricomparsa del tumore.

Indipendentemente dal risultato, il trattamento è personalizzato





Con EndoPredict non sei più vista solo come parte di un gruppo, perché vieni considerata come persona e non come categoria

## EndoPredict sta personalizzando il trattamento del tumore della mammella

### La chemioterapia è adatta a te?

EndoPredict mostra il tuo rischio individuale che il tumore della mammella si ripresenti nei prossimi 10 anni nel caso in cui fossi trattata con la sola terapia ormonale.<sup>3</sup> Stima inoltre in che misura la chemioterapia può ridurre il rischio che il tuo tumore della mammella ricompaia.<sup>4</sup> Poiché anche i tumori trattati con la chemioterapia potrebbero ricomparire, i benefici della chemioterapia potrebbero non essere superiori ai potenziali effetti collaterali.

Esempio a basso rischio	<b>Pianificazione del trattamento iniziale</b>	Probabilità di recidive a distanza tra 0 e 10 anni per pazienti trattate con 5 anni di sola terapia endocrina	<b>3%</b>
		Beneficio assoluto della chemioterapia a 10 anni	<b>0%</b>
Esempio a alto rischio	<b>Pianificazione del trattamento iniziale</b>	Probabilità di recidive a distanza tra 0 e 10 anni per pazienti trattate con 5 anni di sola terapia endocrina	<b>16%</b>
		Beneficio assoluto della chemioterapia a 10 anni	<b>6%</b>

Queste informazioni aiuteranno te e il tuo medico a prendere una decisione sicura e informata sul tuo trattamento iniziale.

### Sarebbe opportuno prendere in considerazione la terapia ormonale prolungata?

EndoPredict mostra il rischio che il tumore della mammella si ripresenti nei 10 anni successivi ai 5 anni di terapia ormonale.<sup>5</sup> Questo può aiutare te e il tuo medico a decidere se 5 anni di terapia ormonale sono sufficienti o se è necessario prendere in considerazione una terapia ormonale prolungata.

Esempio a basso rischio	<b>Pianificazione del trattamento a lungo termine</b>	Probabilità di recidive a distanza tardive tra 5 e 15 anni per pazienti senza recidive dopo 5 anni di sola terapia endocrina	<b>2%</b>
Esempio a alto rischio	<b>Pianificazione del trattamento a lungo termine</b>	Probabilità di recidive a distanza tardive tra 5 e 15 anni per pazienti senza recidive dopo 5 anni di sola terapia endocrina	<b>12%</b>

Queste informazioni vengono fornite prima di iniziare il trattamento con i farmaci, così potrai prendere decisioni terapeutiche per il presente e il futuro.

**Molte donne sono trattate oltre il dovuto con la chemioterapia. Il test EndoPredict permette di valutare le esigenze di ogni paziente per fornire il trattamento necessario**



## Come funziona EndoPredict



### Le risposte migliori partono da te

EndoPredict viene eseguito sul tessuto della biopsia iniziale o dell'intervento chirurgico. Prima di cominciare, parla con il tuo medico per valutare l'appropriatezza del test prognostico per il tuo tumore.



### Il medico ordina il test EndoPredict

Il test può essere richiesto a uno dei laboratori di patologia del tuo Paese. Il patologo ha bisogno di un campione del tessuto del tuo tumore della mammella. Non sono necessari altri campioni di sangue o biopsie.



### I tuoi geni vengono analizzati nel laboratorio di patologia

Utilizzando la più recente tecnologia di espressione genica basata sull'RNA del tumore in combinazione con fattori clinico-patologici, EndoPredict misura a velocità di crescita del tuo tumore.



### I risultati del test sono disponibili in circa 1 settimana

Una volta disponibili, i risultati vengono inviati allo studio del tuo medico, che ti aiuterà a capire il comportamento del tuo tumore. Ciò ti darà la fiducia necessaria per compiere il passo successivo.

## Parla con il tuo medico del test EndoPredict



### Sii preparata

Informati sui possibili trattamenti per il tumore della mammella, sugli effetti collaterali e sui test dei biomarcatori, come EndoPredict. Presentati preparata alla visita oncologica con tutte le informazioni che il medico o il personale potrebbe aver bisogno di conoscere. Assicurati di portare con te la guida per la paziente di EndoPredict.



### Sii aperta e fiduciosa

Non dimenticare che il tuo medico sta dalla tua parte. Entrambi volete il meglio per te e la priorità principale è gestire efficacemente il tumore. Quindi sii aperta e trasparente riguardo ai potenziali trattamenti o ai possibili effetti collaterali.



### Porta il tuo team di supporto

La presenza di familiari o amici stretti può agevolare la conversazione con il tuo medico e possono esserti di supporto nel percorso di cura durante la prossima visita.

## Puoi fidarti di EndoPredict per prendere la decisione giusta per il tuo tumore della mammella

## Desideri saperne di più?

### Perché scegliere EndoPredict?



Utilizzato su  
50.000 pazienti in più  
di 25 Paesi



Risultati rapidi per una  
pianificazione precoce  
del trattamento



Il tuo rischio individuale  
per il trattamento  
personalizzato



Raccomandato da esperti  
di tumore e dalle linee guida  
di tutto il mondo

### Informazioni su Myriad Genetics

Myriad Genetics è una società leader nel settore dei test genetici e della medicina di precisione, impegnata a promuovere la salute e il benessere di tutti. Fornisce agli individui informazioni genetiche fondamentali e consente ai medici di individuare, trattare e prevenire meglio le malattie.

Myriad realizza e fornisce test genetici e genomici in grado di determinare il rischio di sviluppare una malattia, di valutare il rischio di progressione della stessa e di guidare le decisioni terapeutiche in tutte le specialità della medicina, laddove informazioni genetiche fondamentali possono migliorare significativamente la cura dei pazienti e fornire l'accesso ai trattamenti giusti.

### In che cosa EndoPredict differisce da altri test prognostici per il tumore della mammella?

EndoPredict è diverso perché dal confronto diretto emerge che è più preciso rispetto ai test di prima generazione.<sup>6,7</sup> EndoPredict è l'unico test in grado di prevedere il rischio di recidiva del tumore della mammella fino a 15 anni.<sup>5</sup> A differenza di altri test, fornisce una stima individuale dei benefici della chemioterapia.<sup>4</sup> La stima del rischio può indirizzare le decisioni terapeutiche attuali e future delle pazienti in pre- e postmenopausa.

### EndoPredict è un test genetico come il test BRCA?

No, EndoPredict è un test genomico che analizza l'attività di alcuni geni che indicano la probabilità di crescita e diffusione del tumore. Questo aiuta te e il tuo medico a prendere decisioni terapeutiche sicure. Il test BRCA, offerto anche da Myriad Genetics, è un test genetico che indica se un gene ha una mutazione collegata a un rischio maggiore di sviluppare il tumore della mammella nel corso della vita.

### EndoPredict può essere utilizzato quando sono coinvolti dei linfonodi?

Sì, è possibile utilizzare EndoPredict in caso di linfonodi positivi. EndoPredict fornisce la prognosi più accurata per le pazienti con linfonodi positivi,<sup>6</sup> orientando la pianificazione del trattamento precoce e a lungo termine.

### Dove trovare maggiori informazioni?

Puoi trovare maggiori informazioni relative a EndoPredict sul nostro sito web [www.endopredict.eu](http://www.endopredict.eu).



## Bibliografia:

1. International Agency for Research On Cancer, WHO, GLOBOCAN 2020. Breast fact sheet, 2020. Accessed on August 09, 2022. <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/20-Breast-fact-sheet.pdf>. 2022. 2. Surveillance Research Program, National Cancer Institute. SEER Explorer. Breast cancer-Comparison of cancer risk, 2017-2019, by risk type and risk interval, female, all races, risk from age 0. Accessed on August 09, 2022. <https://seer.cancer.gov/explorer/>, 2022. 3. Filipits, Martin et al. "A New Molecular Predictor Of Distant Recurrence In ER-Positive, HER2-Negative Breast Cancer Adds Independent Information To Conventional Clinical Risk Factors". *Clinical Cancer Research*, vol 17, no. 18, 2011, pp. 6012-6020. 4. Sestak, Ivana et al. "Prediction Of Chemotherapy Benefit By EndoPredict In Patients With Breast Cancer Who Received Adjuvant Endocrine Therapy Plus Chemotherapy Or Endocrine Therapy Alone". *Breast Cancer Research And Treatment*, vol 176, no. 2, 2019, pp. 377-386. 5. Filipits, Martin et al. "Prediction Of Distant Recurrence Using EndoPredict Among Women With ER+, HER2- Node-Positive And Node-Negative Breast Cancer Treated With Endocrine Therapy Only". *Clinical Cancer Research*, vol 25, no. 13, 2019, pp. 3865-3872. 6. Sestak, Ivana et al. "Comparison Of The Performance Of 6 Prognostic Signatures For Estrogen Receptor-Positive Breast Cancer". *JAMA Oncology*, vol 4, no. 4, 2018, pp. 545-553. 7. Buus, Richard et al. "Comparison Of EndoPredict And EPclin With Oncotype DX Recurrence Score For Prediction Of Risk Of Distant Recurrence After Endocrine Therapy". *Journal Of The National Cancer Institute*, vol 108, no. 11, 2016, p. djw149.

 Myriad  
genetics

Myriad Genetics GmbH  
Leutschenbachstrasse 95  
8050 Zurich  
Svizzera

[www.endopredict.eu](http://www.endopredict.eu)  
[info@myriadgenetics.eu](mailto:info@myriadgenetics.eu)

 QUIMARK  
SUPPORTING DIAGNOSTIC INNOVATION

QUIMARK Srl  
Via Simone Schiaffino, 11  
20158 Milano, Italy  
Tel. +39 0239261913

[www.quimark.com](http://www.quimark.com)  
[info@quimark.com](mailto:info@quimark.com)

Myriad, il logo di Myriad, Myriad EndoPredict e il logo di Myriad EndoPredict sono marchi o marchi registrati di Myriad Genetics, Inc. e delle sue affiliate negli Stati Uniti e in altre giurisdizioni.

©2023, Myriad Genetics GmbH. Non destinato alla distribuzione negli Stati Uniti.

ENDO\_PT\_BRO\_GUIDE\_10\_23\_IT